

Утверждаю



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Рылова Л.А./

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	11,22	0,00	0,00	0,00	0,00	
2008	239	КОТЛЕТА МОРЯЧОК С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	120	56,48	12,60	9,20	7,40	162,00	
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	21,08	0,00	0,00	0,00	0,00	
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	1,79	0,20	0,00	11,10	45,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,22	3,80	0,30	24,80	117,00	
2008		ЯБЛОКО	100	15,92	0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого				114,71	17,00	9,90	53,10	371,00	
Всего				114,71	17,00	9,90	53,10	371,00	

повар _____ Монахава Т.В

Утверждаю

Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
/Рылова Л.А/

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	239	КОТЛЕТА МОРЯЧОК С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	120	50,40	11,50	8,70	10,60	167,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	22,48	2,20	5,80	18,10	134,00
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	2,64	0,30	0,00	12,50	53,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,30	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ЯБЛОКО	100	15,89	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				114,71	18,30	23,50	76,20	594,00
Обед								
2008	622	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ	60	17,83	1,10	5,10	2,90	62,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	225	17,21	4,60	8,00	8,60	125,00
2011	392	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	245	91,21	21,00	32,00	56,90	595,00
2008	399	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	14,12	0,20	0,80	13,50	56,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,50	3,30	0,40	21,20	102,00
2008		ГРУША	100	18,33	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				170,52	32,10	46,70	123,40	1 034,00
Полдник								
2008	225	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ	75	45,92	10,50	13,10	10,80	205,00
2008		ЙОГУРТ	200	60,28	3,90	2,90	5,80	93,00
2008		ЯБЛОКО	100	4,58	0,10	0,10	2,80	14,00
Итого				110,78	14,50	16,10	19,40	312,00
Всего				396,01	64,90	86,30	219,00	1 940,00

повар

Монахава Т.В

Утверждаю

Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Грылова Л.А.



МЕНЮ

11 марта 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	14,78	0,10	8,10	0,10	74,00	
2008	239	КОТЛЕТА МОРЯЧОК С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	130	57,03	13,00	9,70	10,80	182,00	
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	29,65	3,60	6,00	28,80	184,00	
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	2,68	0,30	0,10	12,50	54,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,22	3,80	0,30	24,80	117,00	
2008		ЯБЛОКО	100	7,73	0,20	0,20	4,80	23,00	
Итого				120,09	21,00	24,40	81,80	634,00	
Обед									
2008	622	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ	100	28,84	1,80	8,50	4,80	104,00	
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	275	24,24	6,50	10,60	12,00	170,00	
2011	392	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	285	102,96	23,60	36,10	64,10	671,00	
2008	399	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	14,58	0,20	0,80	13,60	56,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,93	2,30	0,20	14,90	70,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,83	1,10	0,20	7,10	34,00	
2008		ГРУША	100	18,32	0,40	0,30	10,30	47,00	
Итого				196,70	35,90	56,70	126,80	1 152,00	
Всего				316,79	56,90	81,10	208,60	1 786,00	

повар _____

Монахава Т.В