

Утверждаю

Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
/Рылова Л.А/



МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	14,22	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	239	КОТЛЕТА МОРЯЧОК С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	120	38,46	12,40	10,00	7,10	168,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	18,06	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	1,66	0,20	0,00	10,50	43,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,86	3,60	0,30	23,80	112,00
2008		ЯБЛОКО	100	15,92	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				96,18	16,60	10,70	51,20	370,00
Всего				96,18	16,60	10,70	51,20	370,00

повар _____

Монахава Т.В



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
/Рылова Л.А/

МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	239	КОТЛЕТА МОРЯЧОК С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	120	31,87	9,20	9,70	10,80	167,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	22,54	2,40	5,90	19,70	141,00
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	2,55	0,30	0,00	12,50	53,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,30	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ЯБЛОКО	100	15,92	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				96,18	16,20	24,60	78,00	601,00
Обед								
2008	622	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ	60	17,68	1,10	4,90	2,80	60,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	225	8,20	1,30	4,80	5,80	71,00
2011	392	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	245	108,54	26,20	37,10	71,10	717,00
2008	399	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	5,62	0,10	0,30	10,80	44,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,50	3,30	0,40	21,20	102,00
2008		ГРУША	100	15,70	0,30	0,30	8,80	40,00
Итого				167,56	33,80	47,90	130,50	1 081,00
Полдник								
2008	225	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ	75	47,61	11,60	13,50	14,70	227,00
2008		ЙОГУРТ	200	62,00	4,00	3,00	6,00	96,00
2008		АПЕЛЬСИН	100	24,91	0,80	0,20	7,90	40,00
Итого				134,52	16,40	16,70	28,60	363,00
Всего				398,26	66,40	89,20	237,10	2 045,00

Утверждаю



Директор

МБОУ "Начикинская СШ"
/Рылова Л.А/

МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	12,92	0,00	7,10	0,10	64,00
2008	239	КОТЛЕТА МОРЯЧОК С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	130	40,53	13,10	9,70	10,60	181,00
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	24,59	3,10	5,20	25,20	161,00
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	2,69	0,30	0,10	12,60	54,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	7,87	3,60	0,30	23,80	112,00
2008		ЯБЛОКО	100	15,95	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				104,55	20,50	22,80	82,10	619,00
Обед								
2008	622	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ	100	25,41	1,80	8,70	4,60	105,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	275	22,70	5,70	9,80	13,10	164,00
2011	392	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	285	91,55	20,40	32,60	55,50	592,00
2008	399	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	17,52	0,30	1,00	14,40	60,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,72	2,20	0,20	14,30	67,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,89	1,10	0,20	7,20	35,00
2008		ГРУША	100	18,37	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				183,16	31,90	52,80	119,40	1 070,00
Всего				287,71	52,40	75,60	201,50	1 689,00

повар

Монахава Т.В