

Утверждаю



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
(Рылова Л.А.)

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая, ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	16,66	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,50	3,40	4,30	0,00	53,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	10,31	3,10	2,80	0,20	38,00
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" С ЯГОДАМИ	200/10/10	30,24	6,50	2,90	36,00	196,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	2,79	0,20	0,00	11,10	45,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,23	2,40	0,20	15,80	75,00
2008		ЯБЛОКО	100	14,59	0,40	0,40	9,00	43,00
Итого				97,32	16,00	10,60	72,10	450,00
Всего				97,32	16,00	10,60	72,10	450,00

повар _____ Монахава Т.В

Утверждаю

Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
/Рылова Л.А/



МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,08	3,30	4,20	0,00	52,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,00	3,60	3,30	0,20	45,00
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" С ЯГОДАМИ	200/10/10	31,97	7,80	7,80	40,80	261,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	1,90	0,20	0,00	11,10	45,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,64	3,10	0,30	20,10	95,00
2008		ЯБЛОКО	100	12,73	0,30	0,30	7,80	38,00
Итого				97,32	18,40	24,20	80,10	611,00
Обед								
2011	69	ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ	60	25,96	5,80	6,70	3,20	97,00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200/15/10	19,63	4,80	6,40	7,50	107,00
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	53,11	11,70	15,00	4,70	200,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	14,53	6,40	6,70	28,90	201,00
2006	412	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,67	0,60	0,20	18,60	89,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,50	3,30	0,40	21,20	102,00
2008		ГРУША	100	18,32	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				148,04	34,50	35,80	104,40	890,00
Полдник								
2011	399	БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100	28,57	8,10	13,50	37,60	304,00
2008		БАНАН	100	45,46	2,10	0,70	29,40	134,00
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	11,36	2,20	1,80	14,40	83,00
Итого				85,39	12,40	16,00	81,40	521,00
Всего				330,75	65,30	76,00	265,90	2 022,00

повар _____

Монахава Т.В



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
/Рылова Л.А./

МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	14,63	0,10	8,00	0,10	73,00
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,51	3,40	4,30	0,00	53,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	16,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	183	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" С ЯГОДАМИ	200/10/10	29,21	5,90	6,70	30,90	205,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	3,27	0,20	0,00	11,20	47,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	5,24	2,40	0,20	15,80	75,00
2008		ЯБЛОКО	100	10,96	0,30	0,30	6,70	32,00
Итого				97,32	17,30	24,00	65,00	546,00
Обед								
2011	69	ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ	100	24,95	4,60	8,90	5,60	121,00
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/15/10	26,17	5,60	8,60	8,90	136,00
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	76,41	15,60	21,70	5,60	280,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	14,38	6,50	6,60	29,40	203,00
2006	412	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,17	0,50	0,20	17,50	83,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,92	1,80	0,20	11,90	56,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,82	1,10	0,20	7,00	34,00
2008		ГРУША	100	16,25	0,40	0,30	9,10	42,00
Итого				169,07	36,10	46,70	95,00	955,00
Всего				266,39	53,40	70,70	160,00	1 501,00

повар _____

Монахава Т.В