

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

1-4 КЛАСС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2011	299	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	150	92,62	22,00	21,60	1,20	286,00	
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	14,68	3,30	1,40	14,80	85,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,53	2,10	0,20	13,70	65,00	
2008		ГРУША	100	17,17	0,40	0,30	9,70	44,00	
Итого				129,00	27,80	23,50	39,40	480,00	
Всего				129,00	27,80	23,50	39,40	480,00	

повар _____

Монахава Т.В

Утверждаю



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
/Рылова Л.А./

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2011	299	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	150	89,65	20,80	28,30	4,50	355,00	
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	12,77	2,70	2,10	13,90	86,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,30	3,80	0,30	25,10	118,00	
2008		ГРУША	100	18,28	0,40	0,30	10,30	47,00	
Итого				129,00	27,70	31,00	53,80	606,00	
Обед									
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	9,78	1,30	3,10	4,50	51,00	
2011	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	36,01	5,70	3,60	12,50	106,00	
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ	240	114,98	24,00	23,70	15,00	370,00	
2011	388	МОРС ИЗ БРУСНИКИ	200	14,12	0,20	0,80	13,50	56,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,50	3,30	0,40	21,20	102,00	
2008		ЯБЛОКО	100	15,93	0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого				202,64	36,40	32,10	86,50	779,00	
Полдник									
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ИКРОЙ МИНТАЯ	55	27,03	4,10	9,80	8,30	138,00	
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	1,81	0,10	0,00	11,40	47,00	
2008		АПЕЛЬСИН	100	27,19	1,10	0,20	9,60	51,00	
Итого				56,03	5,30	10,00	29,30	236,00	
Всего				387,67	69,40	73,10	169,60	1 621,00	

повар _____

Монахава Т.В



МЕНЮ 9 апреля 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2011	299	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ		150	93,51	21,80	29,60	4,50	371,00
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ		200	12,65	2,50	2,00	14,00	85,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	4,53	2,10	0,20	13,70	65,00
2008		ГРУША		100	18,31	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого					129,00	26,80	32,10	42,50	568,00
Обед									
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)		100	11,75	1,60	5,40	6,40	81,00
2011	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		270	59,31	9,30	5,30	16,70	152,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ		270	128,65	28,80	28,80	17,40	444,00
2011	388	МОРС ИЗ БРУСНИКИ		200	15,10	0,30	0,80	13,70	56,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,72	1,30	0,10	8,20	39,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		60	2,82	1,10	0,20	7,00	34,00
2008		ЯБЛОКО		100	5,25	0,10	0,10	3,20	16,00
Итого					225,60	42,50	40,70	72,60	822,00
Всего					354,60	69,30	72,80	115,10	1 390,00

повар _____

Монахава Т.В