

Утверждаю



Директор
МБОУ "Начинская СШ"
/Рылова Л.А./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,50	3,40	4,30	0,00	53,00	
2011	291	ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	240	49,77	15,10	13,90	47,80	377,00	
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	1,81	0,20	0,00	11,20	46,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,98	1,80	0,20	12,00	57,00	
2008		ГРУША	100	17,17	0,40	0,30	9,70	44,00	
Итого				90,23	20,90	18,70	80,70	577,00	
Всего				90,23	20,90	18,70	80,70	577,00	

повар

Монахава Т.В



МЕНЮ

7 мая 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,50	3,40	4,30	0,00	53,00
2011	291	ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	240	44,38	12,90	12,40	39,50	321,00
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	1,77	0,20	0,00	11,20	45,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,30	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ГРУША	100	18,28	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				90,23	20,70	17,30	86,10	584,00
Обед								
2008	622	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ	60	12,92	0,90	5,10	2,30	59,00
2006	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	31,97	7,10	7,00	12,20	140,00
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ (ГОРБУША) С МАСЛОМ	95	81,35	12,20	12,50	8,40	194,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	22,40	2,80	4,70	18,50	127,00
2006	412	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,68	0,60	0,20	18,70	90,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,50	3,30	0,40	21,20	102,00
Итого				165,14	28,40	30,00	91,30	759,00
Всего				255,37	49,10	47,30	177,40	1 343,00

повар _____

Монахава Т.В



МЕНЮ **7 мая 2025 г.** **6-11 КЛАСС**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,51	3,40	4,30	0,00	53,00
2011	291	ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	280	68,51	19,10	19,10	39,30	406,00
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	1,58	0,20	0,00	11,00	44,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,98	1,80	0,20	12,00	57,00
2008		ГРУША	100	8,54	0,20	0,10	4,80	22,00
Итого				100,12	24,70	23,70	67,10	582,00
Обед								
2008	622	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ	100	28,77	1,60	8,40	4,10	98,00
2006	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	270	43,35	9,70	9,60	14,90	185,00
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ (ГОРБУША) С МАСЛОМ	105	89,40	12,90	13,80	4,80	195,00
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	26,50	3,20	5,70	21,90	152,00
2006	412	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,23	0,20	0,10	13,90	61,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,39	1,10	0,10	7,20	34,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,97	1,20	0,20	7,40	36,00
Итого				195,61	29,90	37,90	74,20	761,00
Всего				295,73	54,60	61,60	141,30	1 343,00

повар _____

Монахава Т.В