



МЕНЮ
6 мая 2025 г.
1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая, ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	12,50	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	394	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ СЛАДКИМ	230	86,00	32,80	17,00	75,90	593,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,40	1,30	1,00	12,10	63,00
2011	423	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С САХАРОМ	50	29,52	3,40	2,30	23,70	129,00
2008		ЯБЛОКО	100	14,59	0,40	0,40	9,00	43,00
Итого				150,01	37,90	20,70	120,70	828,00
Всего				150,01	37,90	20,70	120,70	828,00

повар _____ Монахава Т.В

Утверждаю



Директор

МБОУ "Начикинская СШ"

/Рылова Л.А/

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00	
2011	394	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ СЛАДКИМ	230	77,92	28,70	19,00	67,80	561,00	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	8,67	1,60	1,20	12,40	67,00	
2011	423	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С САХАРОМ	50	32,50	3,70	2,60	26,00	143,00	
2008		ЯБЛОКО	100	15,92	0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого				150,01	34,50	31,50	116,10	893,00	
Обед									
2011	46	ВИНЕГРЕТ С КАЛЬМАРАМИ	60	15,00	2,20	3,20	3,30	51,00	
2006	115	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬЮ) СГОВЯДИНОЙ	210	14,60	1,70	5,60	7,00	86,00	
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	240	70,63	26,20	27,30	15,20	411,00	
	388	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	200	3,53	0,20	0,00	14,20	58,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,50	3,30	0,40	21,20	102,00	
2008		ГРУША	100	18,32	0,40	0,30	10,30	47,00	
Итого				133,90	35,50	36,90	81,20	802,00	
Полдник									
2011	465	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ	80	40,35	12,50	11,10	29,80	270,00	
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	13,30	2,60	2,10	13,90	86,00	
2008		КИВИ	100	62,62	2,90	0,60	78,80	332,00	
Итого				116,27	18,00	13,80	122,50	688,00	
Всего				400,18	88,00	82,20	319,80	2 383,00	

повар

Монахава Т.В

Утверждаю



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Грылова Л.А.

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	12,16	0,00	6,60	0,10	60,00
2011	394	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ СЛАДКИМ	230	89,39	34,50	20,90	80,70	654,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,19	1,30	1,00	12,20	63,00
2011	423	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С САХАРОМ	50	29,51	3,40	2,30	23,70	129,00
2008		ЯБЛОКО	100	11,76	0,30	0,30	7,20	35,00
Итого				150,01	39,50	31,10	123,90	941,00
Обед								
2011	46	ВИНЕГРЕТ С КАЛЬМАРАМИ	100	14,37	1,80	6,20	6,60	89,00
2006	115	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЮ) СГОВЯДИНОЙ	250	50,64	10,20	15,20	9,10	214,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	280	69,02	28,10	30,30	19,20	462,00
	388	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	200	4,26	0,20	0,00	18,40	75,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,51	2,10	0,20	13,60	64,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,85	1,10	0,20	7,10	34,00
2008		ГРУША	100	16,54	0,40	0,30	9,30	42,00
Итого				162,19	43,90	52,40	83,30	980,00
Всего				312,20	83,40	83,50	207,20	1 921,00

повар _____ Монахава Т.В