

Утверждаю



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
/Рылова Л.А./

МЕНЮ

5 марта 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2011	299	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ		150	78,37	19,80	19,60	0,80	258,00
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ		200	8,89	1,90	0,80	13,10	67,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	4,53	2,10	0,20	13,70	65,00
2008		ГРУША		100	17,17	0,40	0,30	9,70	44,00
Итого					108,96	24,20	20,90	37,30	434,00
Всего					108,96	24,20	20,90	37,30	434,00

повар _____

Монахава Т.В

Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Рылова Л.А.



МЕНЮ

5 марта 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	299	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	150	65,59	13,80	21,80	5,20	272,00
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	16,79	3,50	2,80	16,00	104,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,30	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ГРУША	100	18,28	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				108,96	21,50	25,20	56,60	541,00
Обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	9,81	1,30	3,10	4,50	51,00
2011	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	34,23	5,70	3,60	12,30	104,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ	240	116,62	24,40	24,10	14,90	374,00
2011	388	МОРС ИЗ БРУСНИКИ	200	14,12	0,20	0,80	13,50	56,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,50	3,30	0,40	21,20	102,00
2008		ЯБЛОКО	100	15,91	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				202,51	36,80	32,50	86,20	781,00
Полдник								
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ И ИКРОЙ МИНТАЯ	55	34,41	6,10	11,10	8,30	159,00
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	2,07	0,30	0,00	10,80	44,00
2008		ГРУША	100	12,55	0,30	0,20	7,10	32,00
Итого				49,03	6,70	11,30	26,20	235,00
Всего				360,50	65,00	69,00	169,00	1 557,00

повар _____

Монахава Т.В



МЕНЮ
5 марта 2025 г.
6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	299	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	150	72,13	15,60	23,50	5,20	295,00
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	19,30	3,90	3,20	16,10	110,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,53	2,10	0,20	13,70	65,00
2008		ГРУША	100	13,00	0,30	0,20	7,30	33,00
Итого				108,96	21,90	27,10	42,30	503,00
Обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	13,26	1,80	5,10	6,80	81,00
2011	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	270	43,04	7,10	4,50	15,30	130,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ	270	138,81	29,20	28,60	17,00	442,00
2011	388	МОРС ИЗ БРУСНИКИ	200	15,09	0,30	0,80	13,70	57,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,72	1,30	0,10	8,20	39,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	2,93	1,10	0,20	7,30	35,00
2008		ЯБЛОКО	100	8,40	0,20	0,20	5,20	25,00
Итого				224,25	41,00	39,50	73,50	809,00
Всего				333,21	62,90	66,60	115,80	1 312,00

повар _____

Монахава Т.В