

Согласовано



Директор  
МБОУ "Начикинская СШ"  
Рылова Л.А./

**МЕНЮ**  
**19 декабря 2024 г.**  
**1-4 КЛАСС**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                    |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                    |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ    | 10    | 4,00          |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 294                 | БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ  | 90    | 23,32         | 6,7               | 7,2     | 4,2              | 107                                      |
| 2008                          | 351                 | РАГУ ОВОЩНОЕ       | 150   | 18,29         | 1,9               | 5       | 6,7              | 81                                       |
| 2011                          | 378                 | ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ   | 200   | 1,62          | 0,2               |         | 11,1             | 45                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ     | 40    | 4,15          | 2,2               | 0,2     | 14,4             | 68                                       |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО             | 100   | 13,56         |                   |         |                  |                                          |
| Итого                         |                     |                    |       | 64,94         | 11                | 12,4    | 36,4             | 301                                      |
| Всего                         |                     |                    |       | 64,94         | 11                | 12,4    | 36,4             | 301                                      |

повар \_\_\_\_\_ Монахава Т.В



# МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

## 1-5 КЛАСС

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                              |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                              |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                              | 10    | 8,25          |                   | 7,2     | 0,1              | 65                                       |
| 2008                          | 294                 | БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ                            | 90    | 28,52         | 8,2               | 8,3     | 6,4              | 132                                      |
| 2008                          | 351                 | РАГУ ОВОЩНОЕ                                 | 150   | 20,68         | 3,9               | 5,6     | 23,5             | 162                                      |
| 2011                          | 378                 | ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ                             | 200   | 2,53          | 0,3               |         | 12,7             | 54                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 40    | 4,15          | 2,2               | 0,2     | 14,4             | 68                                       |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                                       | 100   | 0,81          |                   |         | 0,5              | 2                                        |
| Итого                         |                     |                                              |       | 64,94         | 14,6              | 21,3    | 57,6             | 483                                      |
| Обед                          |                     |                                              |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 23                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ                      | 60    | 13,72         | 0,3               | 3,2     | 1,4              | 36                                       |
| 2008                          | 100                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОНАМИ С ГОВЯДИНОЙ | 200   | 32,42         | 7,2               | 6,5     | 16,5             | 154                                      |
| 2011                          | 391                 | ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ                              | 245   | 80,96         | 17,9              | 27,5    | 48,8             | 511                                      |
| 2008                          | 399                 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ<br>СМОРОДИНЫ                | 200   | 10,18         | 0,2               | 0,7     | 13,1             | 54                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 20    | 2,08          | 1,1               | 0,1     | 7,2              | 34                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                         | 50    | 4,78          | 2,1               | 0,3     | 13,7             | 66                                       |
| 2008                          |                     | ГРУША                                        | 100   | 19,75         | 0,4               | 0,3     | 10,3             | 47                                       |
| Итого                         |                     |                                              |       | 163,89        | 29,2              | 38,6    | 111              | 902                                      |
| Полдник                       |                     |                                              |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 465                 | ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ                               | 80    | 42,44         | 15,4              | 13,1    | 30,4             | 303                                      |
| 2011                          | 378                 | ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ                             | 200   | 2,76          | 0,3               |         | 12,7             | 55                                       |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                                       | 100   | 0,29          |                   |         | 0,2              | 1                                        |
| Итого                         |                     |                                              |       | 45,49         | 15,7              | 13,1    | 43,3             | 359                                      |
| Всего                         |                     |                                              |       | 274,32        | 59,5              | 73      | 211,9            | 1744                                     |

повар

Монахава Т.В



# МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

## 6-11 КЛАСС

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                              |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                              |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                              | 10    | 8,21          |                   | 7,2     | 0,1              | 65                                       |
| 2008                          | 294                 | БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ                            | 100   | 29,65         | 8,6               | 8,6     | 7,2              | 138                                      |
| 2008                          | 351                 | РАГУ ОВОЩНОЕ                                 | 180   | 24,75         | 4,7               | 6,5     | 28,3             | 192                                      |
| 2011                          | 378                 | ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ                             | 200   | 2,61          | 0,3               |         | 12,4             | 53                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 40    | 4,16          | 2,2               | 0,2     | 14,4             | 68                                       |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                                       | 100   | 0,80          |                   |         | 0,5              | 2                                        |
| Итого                         |                     |                                              |       | 70,18         | 15,8              | 22,5    | 62,9             | 518                                      |
| Обед                          |                     |                                              |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 23                  | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ                      | 100   | 22,54         | 0,6               | 5       | 2,2              | 57                                       |
| 2008                          | 100                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МАКАРОНАМИ С ГОВЯДИНОЙ | 260   | 41,95         | 9,3               | 8,5     | 21,4             | 199                                      |
| 2011                          | 391                 | ПЕЛЬМЕНИ РЫБНЫЕ                              | 285   | 94,16         | 20,9              | 32      | 56,7             | 594                                      |
| 2008                          | 399                 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ<br>СМОРОДИНЫ                | 200   | 10,17         | 0,2               | 0,7     | 13,1             | 54                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 30    | 3,12          | 1,6               | 0,1     | 10,8             | 51                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                         | 60    | 5,74          | 2,6               | 0,3     | 16,5             | 79                                       |
| 2008                          |                     | ГРУША                                        | 100   | 19,74         | 0,4               | 0,3     | 10,3             | 47                                       |
| Итого                         |                     |                                              |       | 197,42        | 35,6              | 46,9    | 131              | 1081                                     |
| Всего                         |                     |                                              |       | 267,60        | 51,4              | 69,4    | 193,9            | 1599                                     |

повар \_\_\_\_\_

Монахава Т.В