



Утверждаю

Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Ирылова Л.А./

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,50	3,40	4,30	0,00	53,00	
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	180	80,10	13,00	14,60	31,90	312,00	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,78	2,00	0,60	13,00	65,00	
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	28,36	3,20	2,20	22,70	124,00	
2008		ГРУША	100	17,17	0,40	0,30	9,70	44,00	
Итого				152,91	22,00	22,00	77,30	598,00	
Всего				152,91	22,00	22,00	77,30	598,00	

повар _____

Монахава Т.В

Утверждаю



Директор
МБОУ «Начикинская СШ»
Рылова Л.А./

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,50	3,40	4,30	0,00	53,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	180	76,52	12,90	17,30	36,30	345,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	8,11	1,70	0,50	12,60	61,00
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	32,50	3,70	2,60	26,00	143,00
2008		ГРУША	100	18,28	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				152,91	22,10	25,00	85,20	649,00
Обед								
2011	32	САЛАТ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ, ПОМИДОРОВ И ЗЕЛЕНИ	60	32,78	0,90	5,10	2,20	59,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ) С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	210	16,47	2,90	6,30	11,20	113,00
2011	284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ С СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ	270	83,16	26,70	18,90	31,20	430,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	17,97	1,00	0,20	20,20	86,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,32	1,50	0,10	10,00	47,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	8,50	3,30	0,40	21,20	102,00
2008		ЯБЛОКО	100	2,80	0,10	0,10	1,70	8,00
Итого				165,00	36,40	31,10	97,70	845,00
Всего				317,91	58,50	56,10	182,90	1 494,00

повар _____

Монахава Т.В

МЕНЮ

7 марта 2025 г.

6-11 КЛАСС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая, ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	17,50	3,40	4,30	0,00	53,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	230	101,18	18,50	26,20	29,60	424,00
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,28	1,50	0,40	12,10	58,00
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	28,36	3,20	2,20	22,70	124,00
2008		ГРУША	100	10,93	0,20	0,20	6,20	28,00
Итого				165,25	26,80	33,30	70,60	687,00
Обед								
2011	32	САЛАТ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ, ПОМИДОРОВ И ЗЕЛЕНИ	100	34,29	1,10	8,40	2,40	91,00
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ) С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	260	34,47	7,70	10,80	18,70	203,00
2011	284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ С СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ	310	81,43	24,80	19,80	34,00	439,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	18,70	1,00	0,20	21,00	90,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,64	2,10	0,20	14,00	66,00
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,07	1,20	0,20	7,70	37,00
2008		ЯБЛОКО	100	3,79	0,10	0,10	2,30	11,00
Итого				180,39	38,00	39,70	100,10	937,00
Всего				345,64	64,80	73,00	170,70	1 624,00

повар _____

Монахава Т.В