

Утверждаю



Директор  
МБОУ "Начикинская СШ"  
/Рылова Л.А./

# МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

1-4 КЛАСС

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                            | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                               |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                               |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                                               | 10     | 16,66         | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     |
| 2011                          | 394                 | ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ<br>ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ<br>СМЕТАННЫМ СЛАДКИМ | 230    | 88,11         | 34,60             | 16,00   | 78,90            | 602,00                                   |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                       | 200/11 | 2,23          | 0,20              | 0,00    | 8,70             | 36,00                                    |
| 2011                          | 423                 | БУЛОЧКА СДОБНАЯ С САХАРОМ                                     | 50     | 28,45         | 3,20              | 2,30    | 22,80            | 125,00                                   |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                                                        | 100    | 14,59         | 0,40              | 0,40    | 9,00             | 43,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                               |        | 150,04        | 38,40             | 18,70   | 119,40           | 806,00                                   |
| Всего                         |                     |                                                               |        | 150,04        | 38,40             | 18,70   | 119,40           | 806,00                                   |

повар \_\_\_\_\_

Монахава Т.В

# МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

1-5 КЛАСС



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                           | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                              |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                                              | 10     | 15,00         | 0,10              | 8,30    | 0,10             | 75,00                                    |
| 2011                          | 394                 | ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ<br>ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ<br>СМЕТАНЫМ СЛАДКИМ | 230    | 81,45         | 30,20             | 19,70   | 71,00            | 587,00                                   |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                      | 200/11 | 3,75          | 0,30              | 0,00    | 11,00            | 46,00                                    |
| 2011                          | 423                 | БУЛОЧКА СДОБНАЯ С САХАРОМ                                    | 50     | 33,92         | 3,90              | 2,70    | 27,20            | 149,00                                   |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                                                       | 100    | 15,92         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                              |        | 150,04        | 34,90             | 31,10   | 119,10           | 904,00                                   |
| Обед                          |                     |                                                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 46                  | ВИНЕГРЕТ С КАЛЬМАРАМИ                                        | 60     | 13,97         | 2,20              | 3,20    | 3,70             | 52,00                                    |
| 2006                          | 115                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (ФАСОЛЮ)<br>СГОВЯДИНОЙ        | 210    | 24,54         | 4,00              | 7,60    | 7,60             | 115,00                                   |
| 2011                          | 143                 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ                                     | 240    | 74,61         | 27,90             | 28,70   | 16,90            | 437,00                                   |
|                               | 388                 | НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ                                           | 200    | 3,53          | 0,20              | 0,00    | 14,20            | 58,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                               | 20     | 3,32          | 1,50              | 0,10    | 10,00            | 47,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 50     | 8,50          | 3,30              | 0,40    | 21,20            | 102,00                                   |
| 2008                          |                     | ГРУША                                                        | 100    | 18,32         | 0,40              | 0,30    | 10,30            | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                              |        | 146,79        | 39,50             | 40,30   | 83,90            | 858,00                                   |
| Полдник                       |                     |                                                              |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 399                 | БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ                                            | 100    | 42,52         | 8,10              | 13,90   | 50,50            | 356,00                                   |
| 2011                          | 378                 | ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ                                             | 200    | 0,61          | 0,10              | 0,00    | 2,90             | 12,00                                    |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                                                       | 100    | 11,08         | 0,30              | 0,30    | 6,90             | 33,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                              |        | 54,21         | 8,50              | 14,20   | 60,30            | 401,00                                   |
| Всего                         |                     |                                                              |        | 351,04        | 82,90             | 85,60   | 263,30           | 2 163,00                                 |

повар \_\_\_\_\_

Монахава Т.В

Утверждаю

Директор

МБОУ "Начикинская СШ"

/Рылова Л.А/

# МЕНЮ

4 апреля 2025 г.

6-11 КЛАСС



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                            | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность;<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                               |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                               |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ                                               | 10     | 14,36         | 0,10              | 7,90    | 0,10             | 72,00                                    |
| 2011                          | 394                 | ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ<br>ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ<br>СМЕТАННЫМ СЛАДКИМ | 230    | 90,53         | 32,80             | 22,10   | 77,30            | 645,00                                   |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                       | 200/11 | 2,73          | 0,10              | 0,00    | 12,20            | 50,00                                    |
| 2011                          | 423                 | БУЛОЧКА СДОБНАЯ С САХАРОМ                                     | 50     | 31,36         | 3,60              | 2,50    | 25,10            | 138,00                                   |
| 2008                          |                     | ЯБЛОКО                                                        | 100    | 11,06         | 0,30              | 0,30    | 6,90             | 33,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                               |        | 150,04        | 36,90             | 32,80   | 121,60           | 938,00                                   |
| Обед                          |                     |                                                               |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 46                  | ВИНЕГРЕТ С КАЛЬМАРАМИ                                         | 100    | 25,49         | 4,00              | 5,40    | 6,50             | 90,00                                    |
| 2006                          | 115                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬЮ)<br>СГОВЯДИНОЙ        | 250    | 55,05         | 11,30             | 14,80   | 8,70             | 213,00                                   |
| 2011                          | 143                 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ                                      | 280    | 73,48         | 26,70             | 27,70   | 19,70            | 435,00                                   |
|                               | 388                 | НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ                                            | 200    | 2,40          | 0,10              | 0,00    | 12,20            | 49,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                | 30     | 4,64          | 2,10              | 0,20    | 14,00            | 66,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                          | 60     | 2,92          | 1,10              | 0,20    | 7,30             | 35,00                                    |
| 2008                          |                     | ГРУША                                                         | 100    | 12,83         | 0,30              | 0,20    | 7,30             | 33,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                               |        | 176,81        | 45,60             | 48,50   | 75,70            | 921,00                                   |
| Всего                         |                     |                                                               |        | 326,85        | 82,50             | 81,30   | 197,30           | 1 859,00                                 |

повар

Монахава Т.В