

Согласовано

Директор

МБОУ "Начальная СШ"

Рылова Л.А/



МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	9,66	3,4	4,3		53	
2011	291	ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	240	57,66	16,7	16,4	34,8	355	
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	1,40	0,2		10,5	43	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,73	3,5	0,3	23,3	110	
2008		ГРУША	100	19,72	0,4	0,3	10,3	47	
Итого				95,17	24,2	21,3	78,9	608	
Обед									
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	23,76	0,6	3,1	2,4	41	
2006	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	31,57	6,5	6,5	12,1	134	
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ (ГОРБУША) С МАСЛОМ	95	45,26	12,4	12,1	9,1	194	
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	15,86	2,7	4,2	18,4	123	
2006	412	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,47	0,6	0,2	18,6	89	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,69	1,4	0,1	9,3	44	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,62	2,1	0,3	13,2	64	
2008		ЯБЛОКО	100	16,85	0,4	0,4	9,8	47	
Итого				145,08	26,7	26,9	92,9	736	
Полдник									
2008	451	ПИРОЖОК С МЯСОМ И РИСОМ	75	32,41	8,7	8,8	25,2	215	
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	17,29	1,1	0,2	21,8	93	
2008		АПЕЛЬСИН	100	24,40	0,8	0,2	7,8	40	
Итого				74,10	10,6	9,2	54,8	348	
Всего				314,35	61,5	57,4	226,6	1692	

повар _____

Монахава Т.В



МЕНЮ
28 ноября 2024 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	9,66	3,4	4,3		53
2011	291	ПЛОВ С ОТВАРНОЙ ПТИЦЕЙ	280	67,96	19,6	19,4	40,7	417
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	1,48	0,2		11	45
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,73	3,5	0,3	23,3	110
2008		ГРУША	100	19,74	0,4	0,3	10,3	47
Итого				105,57	27,1	24,3	85,3	672
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	39,41	1	5,1	3,9	68
2006	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	270	38,00	7,8	7,8	14,9	163
2008	239	КОТЛЕТА РЫБНАЯ (ГОРБУША) С МАСЛОМ	105	50,08	13,6	13,3	10,1	214
2008	125	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	19,01	3,3	5,2	22,1	148
2006	412	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	4,41	0,6	0,2	18,6	89
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,04	2,1	0,2	14	66
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,54	2,5	0,3	15,9	76
2008		ЯБЛОКО	100	16,87	0,4	0,4	9,8	47
Итого				177,36	31,3	32,5	109,3	871
Всего				282,93	58,4	56,8	194,6	1543

повар _____ Монахава Т.В