



МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,55	0,1	8,3	0,1	76
2011	394	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ СЛАДКИМ	230	83,34	33,6	21,4	78,6	646
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,43	1,6	0,5	12,2	59
2011	423	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С САХАРОМ	50	29,44	3,7	2,6	26,3	144
2008		ЯБЛОКО	100	16,89	0,4	0,4	9,8	47
Итого				145,65	39,4	33,2	127	972
Обед								
2011	46	ВИНЕГРЕТ С КАЛЬМАРАМИ	60	14,19	2,4	3,1	3,9	54
2006	115	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЮ) СГОВЯДИНОЙ	210	27,67	5,2	8,5	7,4	129
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	240	70,05	28,9	30,1	17	454
	388	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	200	5,65	0,4	0,1	17,1	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,97	1,6	0,1	10,3	49
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,58	2	0,3	13,1	63
2008		ГРУША	100	19,75	0,4	0,3	10,3	47
Итого				144,86	40,9	42,5	79,1	873
Полдник								
2011	399	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ	100	19,68	5,7	8,6	46,4	282
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	2,75	0,3	0,1	12,9	56
2008		БАНАН	100	43,32	2,3	0,8	31,8	146
Итого				65,75	8,3	9,5	91,1	484
Всего				356,26	88,6	85,2	297,2	2329

повар _____

Монахава Т.В

МЕНЮ

27 ноября 2024 г.

6-11 КЛАСС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,56	0,1	8,4	0,1	76
2011	394	ВАРЕНИКИ С ТВОРОГОМ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ СЛАДКИМ	230	83,37	33,7	21,3	78,8	647
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,41	1,6	0,5	12,2	59
2011	423	БУЛОЧКА СДОБНАЯ С САХАРОМ	50	29,44	3,7	2,6	26,3	144
2008		ЯБЛОКО	100	16,87	0,4	0,4	9,8	47
Итого				145,65	39,5	33,2	127,2	973
Обед								
2011	46	ВИНЕГРЕТ С КАЛЬМАРАМИ	100	23,80	4	5,4	6,5	91
2006	115	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬЮ) СГОВЯДИНОЙ	250	32,60	6,1	10,2	9	153
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	280	81,82	34,1	35,1	19,7	530
	388	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ	200	5,56	0,4	0,1	17,3	78
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,45	2,3	0,2	15,4	73
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,49	2,5	0,3	15,7	76
2008		ГРУША	100	19,74	0,4	0,3	10,3	47
Итого				173,46	49,8	51,6	93,9	1048
Всего				319,11	89,3	84,8	221,1	2021

повар _____

Монахава Т.В