



МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,55				
2008	294	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	31,33	9	9,5	5,4	143
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	18,99	2,4	6,4	8,4	101
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	13,13	3,5	1,5	14,8	87
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,77	3,6	0,3	23,4	111
2008		ЯБЛОКО	100	15,45				
Итого				95,22	18,5	17,7	52	442
Всего				95,22	18,5	17,7	52	442

повар _____

Монахава Т.В



Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
Рылова Л.А/

МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	8,22		7,2	0,1	65
2008	294	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ	90	30,75	8,9	8,9	6,8	142
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	20,73	3,9	5,4	23,6	161
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	11,86	3,2	1,3	14,8	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,77	3,6	0,3	23,4	111
2008		ЯБЛОКО	100	16,89	0,4	0,4	9,8	47
Итого				95,22	20	23,5	78,5	609
Обед								
2004	19	САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ С ЯЙЦОМ	60	10,27	1,8	1,9	1,9	32
2006	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	34,45	7,6	7,4	12,2	146
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	115,49	24,1	22,7	21,5	387
2011	388	МОРС ИЗ БРУСНИКИ	200	6,89	0,1	0,4	12,3	50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,71	1,4	0,1	9,4	44
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,62	2,1	0,3	13,2	64
2008		ГРУША	100	19,75	0,4	0,3	10,3	47
Итого				194,18	37,5	33,1	80,8	770
Полдник								
2008	435	ЙОГУРТ	200	54,48	3,9	3	5,9	94
2008		АПЕЛЬСИН	100	24,27	0,8	0,2	7,7	39
2011	410	ВАТРУШКИ	100	16,41	6,4	6	63,2	328
Итого				95,16	11,1	9,2	76,8	461
Всего				384,56	68,6	65,8	236,1	1840



МЕНЮ
10 декабря 2024 г.
6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ		10	8,21		7,2	0,1	65
2008	294	БИТОЧКИ ИЗ КУРИЦЫ		100	30,21	8,7	8,7	6,9	140
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ		180	25,61	4,9	6,5	29	196
2011	180	КАКАО НА МОЛОКЕ		200	11,91	3,2	1,3	14,8	83
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	6,77	3,6	0,3	23,4	111
2008		ЯБЛОКО		100	17,67	0,4	0,4	10,3	49
Итого					100,38	20,8	24,4	84,5	644
Обед									
2004	19	САЛАТ ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ И МОРКОВИ С ЯЙЦОМ		100	14,98	2,3	2,6	3,4	46
2006	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		270	41,21	8,7	8,7	15,1	175
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		270	129,31	26,9	25,5	24,5	436
2011	388	МОРС ИЗ БРУСНИКИ		200	6,90	0,1	0,4	12,5	51
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	4,06	2,1	0,2	14,1	66
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		60	5,54	2,5	0,3	15,9	76
2008		ГРУША		100	19,80	0,4	0,3	10,3	47
Итого					221,80	43	38	95,8	897
Всего					322,18	63,8	62,4	180,3	1541

повар _____ Монахава Т.В