



МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	10,84				
2008	239	КОТЛЕТА МОРЯЧОК С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	120	35,26	10,9	10,2	4,5	153
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	16,09				
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	1,66	0,2		11,6	47
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,45	2,3	0,2	15,4	73
2008		ЯБЛОКО	100	13,56				
Итого				81,86	13,4	10,4	31,5	273
Всего				81,86	13,4	10,4	31,5	273

повар _____

Монахава Т.В



МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,64	0,1	8,4	0,1	76
2008	239	КОТЛЕТА МОРЯЧОК С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	120	31,00	9,6	8,7	7,4	144
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	17,47	2,5	5,9	20,8	147
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	2,41	0,3		12,4	53
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,45	2,3	0,2	15,4	73
2008		ЯБЛОКО	100	16,89	0,4	0,4	9,8	47
Итого				81,86	15,2	23,6	65,9	540
Обед								
2008	622	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ	60	17,11	1	5	2,8	61
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	225	21,66	5,2	10,1	9,7	151
2011	392	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	245	97,12	24	36,1	65,1	676
2008	399	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	7,10	0,1	0,5	12,3	50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,78	0,9	0,1	6,2	29
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,79	2,1	0,3	13,7	66
2008		ГРУША	100	19,75	0,4	0,3	10,3	47
Итого				169,31	33,7	52,4	120,1	1080
Полдник								
2008		ЙОГУРТ	200	53,86	3,9	2,9	5,8	93
2008		ВИНОГРАД	100	62,50	0,6	0,6	15	70
2011	399	БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	100	24,20	10	12	56,5	374
Итого				140,56	14,5	15,5	77,3	537
Всего				391,73	63,4	91,5	263,3	2157

повар

Монахава Т.В

Согласовано



МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

6-11 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	9,60	0,1	8,4	0,1	76
2008	239	КОТЛЕТА МОРЯЧОК С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	130	37,45	11,4	10,1	7,9	169
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	19,88	3,1	6	25,2	168
2011	378	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200	2,46	0,3		12,4	53
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,46	2,3	0,2	15,4	73
2008		ЯБЛОКО	100	16,87	0,4	0,4	9,8	47
Итого				90,72	17,6	25,1	70,8	586
Обед								
2008	622	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУКУРУЗОЙ	100	28,45	1,7	8,5	4,4	104
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	275	26,75	6,5	12,6	12	187
2011	392	ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫЕ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	285	113,27	27,9	42,1	76	788
2008	399	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	7,09	0,1	0,5	12,3	50
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,67	1,4	0,1	9,2	44
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,76	2,6	0,3	16,5	79
2008		ГРУША	100	20,13	0,4	0,3	10,5	48
Итого				204,12	40,6	64,4	140,9	1300
Всего				294,84	58,2	89,5	211,7	1886

повар

Монахава Т.В