

Директор
МБОУ "Начикинская СШ"
_____/Рылова Л.А/

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

1-4 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	9,59	3,4	4,3			53
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	180	62,51	14,9	16,7	31,1		335
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,99	1,7	1,3	12,5		69
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	27,50	3,5	2,4	24,5		135
2008		ГРУША	100	17,76	0,4	0,3	10,3		47
Итого				125,35	23,9	25	78,4		639
Всего				125,35	23,9	25	78,4		639

повар

Монахава Т.В

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

1-5 КЛАСС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									.
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	9,60	3,4	4,3		53	
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	180	60,58	14,9	20,6	28,9	356	
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,90	1,7	1,3	12,5	69	
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	27,52	3,5	2,4	24,5	135	
2008		ГРУША	100	19,75	0,4	0,3	10,3	47	
Итого				125,35	23,9	28,9	76,2	660	
Обед									
2011	32	САЛАТ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ, ПОМИДОРОВ И ЗЕЛЕНИ	60	24,38	0,5	5	1,6	55	
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ) С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	210	18,59	3,6	7,4	5,2	102	
2011	284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ С СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ	270	45,75	16,5	16,3	6,8	259	
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	16,53	1	0,2	20,9	89	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,88	1,5	0,1	10	47	
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,46	2	0,3	12,8	61	
2008		ЯБЛОКО	100	16,84	0,4	0,4	9,8	47	
Итого				129,43	25,5	29,7	67,1	660	
Полдник									
2008	451	ПИРОЖОК С МЯСОМ И РИСОМ	75	44,80	11,8	12	24,6	254	
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	2,94	0,2		11,1	46	
2008		БАНАН	100	32,45	1,7	0,6	23,8	109	
Итого				80,19	13,7	12,6	59,5	409	
Всего				334,97	63,1	71,2	202,8	1729	

повар

Монахава Т.В.

МЕНЮ
4 декабря 2024 г.**6-11 КЛАСС**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая' ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2011	15	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ	15	9,66	3,4	4,3			53
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЯГОДНЫМ	230	74,87	19,1	25,7	34,3		441
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	7,98	1,7	1,3	12,5		69
2011	423	БУЛОЧКА С МАКОМ	50	27,49	3,5	2,4	24,5		135
2008		ГРУША	100	19,74	0,4	0,3	10,3		47
Итого				139,74	28,1	34	81,6		745
Обед									
2011	32	САЛАТ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ, ПОМИДОРОВ И ЗЕЛЕНИ	100	40,29	1,1	8,3	2,6		91
2011	96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ) С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	260	23,12	4,6	9,1	6,5		127
2011	284	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ С СОУСОМ СМЕТАННО-ТОМАТНЫМ	310	52,69	19,1	18,4	7,7		297
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	16,52	1	0,2	20,9		89
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	4,31	2,3	0,2	14,9		70
2008		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	5,35	2,4	0,3	15,3		74
2008		ЯБЛОКО	100	16,87	0,4	0,4	9,8		47
Итого				159,15	30,9	36,9	77,7		795
Всего				298,89	59	70,9	159,3		1540

повар _____

Монахава Т.В