

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Начикинская СОШ»

М. А. Мосиновтoвa



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«НАЧИКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА»

ПЛАН РАБОТЫ СПОРТИВНОГО ШКОЛЬНОГО КЛУБА «ДВИЖЕНИЕ»

П. Сокоч

2021-2022 год

Пояснительная записка

1. Основные цели школьного спортивного клуба «Движение»

- широкое привлечение обучающихся, родителей и педагогических работников к организации и совершенствованию спортивно-массовой, физкультурно-оздоровительной и военно-патриотической работы в школе;
- пропаганда здорового образа жизни, укрепления здоровья обучающихся, повышения их работоспособности и спортивного мастерства;
- привлечение обучающихся и педагогических работников образовательной организации к выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности учащихся при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО),
- оказание услуг по организации отдыха и оздоровления детей, в том числе детей, находящихся в трудной жизненной ситуации.

2. Задачи ШСК

- создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе;
- активное содействие физическому, духовному и гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся и педагогов, внедрение физической культуры и спорта в их повседневную жизнь, организации работы по укреплению здоровья;
- создание условий для привлечения школьников к систематическим занятиям физической культурой, спортом и туризмом;
- организация занятий в спортивных кружках и секциях;
- укрепление здоровья и физического совершенствования обучающихся образовательных организаций, на основе систематически организованных обязательных внеклассных физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых и военно-патриотических мероприятий (проведение спартакиад, массовых спортивных соревнований, спортивных праздников и других мероприятий);
- закрепление и совершенствование умений и навыков обучающихся, полученных на уроках физической культуры в соревновательной деятельности (школьного, муниципального и регионального уровня);
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, коллективизма и целеустремленности;
- профилактика правонарушений, асоциального поведения и вредных привычек среди обучающихся;
- выполнение обучающимися и педагогическими работниками образовательной организации государственных требований к уровню физической подготовленности учащихся «Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

3. Организация работы ШСК

Непосредственное руководство деятельностью клуба осуществляет руководитель клуба, назначенный директором образовательной организации.

Работа ШСК планируется на год. План утверждает директор школы и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультурминут, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультурминут. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультурминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Учитель физкультуры Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: • В классах назначить ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Организация «Часов здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни». • Проведение классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября Ежедневно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя
3.	Внеурочная работа в школе: • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный кросс	В течение года (смотреть таблицу)	Учитель физкультуры, преподаватель – ОБЖ Клуб «Движение»

	• Лыжные эстафета • Турнир по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»		
4.	Участие в районных соревнованиях • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Военно-спортивная игра «Победа»(Апрель-май) • Спортивный праздник «Зарница» (сентябрь).	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, педагог-организатор Клуб «Движение»
5.	Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	Классные руководители
6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Оформление стендов «ГТО».	Декабрь В течение года. В течении года	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
7.	Организация работы по месту жительства • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учитель физкультуры
8.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:		

9.	• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
	Хозяйственные мероприятия: • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры

План работы спортивного клуба «Движение»

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
Внутришкольные мероприятия			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	1-11 классы + учителя + родители
2	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю»	Сентябрь (от погодных условий)	1-11 классы + учителя + родители
3	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния»	Осенние каникулы	Желающие 5-11 классы
4	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	15 – 26 ноября	8 - 11 классы
5	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	10-11 декабря	5-11 классы
6	Соревнования «Веселые старты»	Зимние каникулы	1 - 4 классы + родители
8	Соревнования по стреловой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	22 февраля	5 – 7, 8 -9, 10-11 классы
9	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы

10	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	5-11 классы + учителя + родители
11	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	21 -22 апреля	5 – 7, 8-9, 10-11 классы
<i>Организационно - педагогическая работа</i>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2021- 2022 учебный год	Сентябрь	Учитель Физ.культуры Зам. директора по ВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2021-2022 учебный год.	октябрь	Учитель Физ.культуры
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Учитель Физ.культуры
<i>Учебно – воспитательная работа</i>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Учитель Физ.культуры
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Учитель Физ.культуры
<i>Методическая работа</i>			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Учитель Физ.культуры
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Учитель Физ.культуры
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Учитель Физ.культуры

Спортивно – массовая работа

1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Учитель Физ.культуры
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Учитель Физ.культуры
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Учитель Физ.культуры

Контроль и руководство

1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Учитель Физ.культуры
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Учитель Физ.культуры
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Учитель Физ.культуры

Финансово – хозяйственная деятельность

1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы